

II. A MÓDSZER TEOLÓGIÁJA



„Az alkohol rabságából Jézus a szabadító”

(a Szolgálat mottója)

A Katolikus Alkoholistamentő Szolgálat mindezen szakmai ismereteket szem előtt tartva a katolikus hit tanításából, a katolikus liturgikus eszközökből és a hívő ember életszemléletéből forrasztatja módszerét. **Alapja a Biblia és az Egyház tanítása.**

A bibliából megismerheti a végtelenül jóságos és irgalmas Istent, aki szabadnak teremtette az embert, mindenkit - jót is, gonoszát is egyaránt - feltétel nélkül szeret, és azt akarja, hogy mindenki boldog legyen, jól éljen a szabad akarat ajándékával és gondoskodásával segítségére van az embereknek (önértékelés).

Megismerheti Jézus Krisztust, aki soha nem hagyta magára a bajbajutott embert, aki meggyógyított minden betegséget és nyomorúságot, aki új életszemléletet hozott a szeretet hatalmát és erejét hirdetve, aki irántunk való szeretetből magára vette a világ bűneit és megváltott bennünket (magány, büntudat) és akinek a neve is gyógyít, hiszen azt jelenti: Isten megszabadít.

Az Egyház tanításában, közösségében, hagyományában és liturgiájában pedig a helyét kereső ember megtalálhatja új barátait, útmutatást kaphat a Szentlélek által a mindennapi élethez, felüdülést nyerhet a lelke a **szentségek vigasztaló erejéből és egymást szeretve és segítve** zarándokolhat végső célja, az **igazi és örök boldogság felé.**

A szenvedélybetegség sok esetben öngyógyító kísérlet. Valamitől nagyon szenved az illető: a lététől, a családjától, a partnerétől, az egzisztenciális helyzetétől, s ez a szenvedés elviselhetetlenné válik, ezért valamilyen megoldást keres. Átmenetileg valóban talál enyhülést, de nem ez a megoldás.

Egy patogén kapcsolatból kimenekül valaki, ám igazából nem gyógyul meg, csak belekerül egy másik patogén viszonyba, amely akár évtizedekig eltarthat, de közben az illető egzisztenciálisan, mentálisan egyre mélyebbre csúszik. Megbetegedik – fogságba esik, rab lesz. Az alkoholizmust

rabságnak, megkötözöttségnek tartjuk, amely nem Isten büntetése, hanem az ember rossz döntésének a következménye (mértéktelenség).

A bibliában számos helyen olvashatjuk, hogy **Isten kiszabadítja a rabságban sínylődőket és meggyógyítja a betegségben szenvedőket, ha hittel és kéréssel fordulnak hozzá** (az akarat erősítése). Ezért választottuk jelmondatul: **„Az alkohol rabságából Jézus Krisztus a szabadító.”**

Hangoztatjuk a személyes felelősséget és kérjük Isten segítségét. Új életre hívunk olyanokat, akik segítséget kérnek.

A hitben való élet sok társunknak hozott változást az életében: elhagyták az alkoholt, visszataláltak családjukhoz, munkahelyükre, közösségükbe.

Megtapasztalták a „nem-ivás” örömét, a szabadság ajándékát, az új barátok szeretetét, rendezték a kapcsolatukat Istennel, szeretteikkel, önmagukkal - újra teljes értékű emberei lettek a társadalomnak (...és az örömeiket még hosszan sorolhatnánk).

A módszerhez tartozik még

- mindenkit szeretettel próbálunk befogadni és elfogadni, aki az ivás abbahagyásának vágyával keres meg minket (színre, nemre, fajra, vallásra, világnézetre, társadalmi pozícióra, politikai véleményre való tekintet nélkül).

- senkire nem akarunk ráerőltetni semmit (sem absztinenciát, sem vallást, sem Istent, sem programot), mert a szabadságot nagy ajándéknak tartjuk és Jézus sem erőltetett soha semmit,

- nem tartjuk magunkat a „legjobbnek”, nem a miénk „az egyedül üdvözítő” módszer. Nyitottak vagyunk más módszerek felé (egészségügy, más egyház szolgálatok, Anonim Alkoholisták stb.) és feladatunknak tartjuk az „átjárás” lehetőségét biztosítani,

- szakemberekkel rendszeres, heti kapcsolatban vagyunk (pszichiáter, addiktológiai konzultáns, családterapeuta) de nem ők vezetik az összejöveteleket.

- a munkatársak évek óta „szabadult” alkoholisták, akik saját tapasztalataikat akarják megosztani a többiekkel, a „neked is sikerül” gondolatnak a tanúságtételével. Számukra rendszeres munkatársi team, továbbképzés, találkozók vannak. Tevékenységüket önkéntesen ajánlják fel,

- házaspárokkal, hozzátartozókkal való foglalkozás. Rendszeresen vannak konzultációk, közös programok, melyeken házastársak és hozzátartozók is résztvehetnek. Ők azok a társfüggők, akiknek ugyanúgy szükségük van a segítségre.

közösségre, megértésre, szeretetre. Egy másfajta életvitelnek próbáljuk megnyerni a családokat. Házasság- és családgyógyító közösség is vagyunk.

A teljes gyógyulás jele, ha az alkoholbeteg ember nem csupán nem iszik többet, hanem személyes hitre jutása segíti őt abban, hogy kitartsa az alkoholtól szabad életben. Érzékeny, könnyen sérülő érték e gyógyulás: aki egyszer függő volt, sohasem ihat egy korty alkoholt sem, mert visszaesik. Célunk továbbra is olyan közösséget alkotni, akik megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és azon reményüket, hogy megoldhatják közös problémájukat, valamint segíthetnek másoknak az alkoholizmusból a józanság útjára lépni. **A közösséghez való tartozás egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya.** Az alkoholistának - társadalmi megítélés helyett - segítség kell, de az ügy ér valamit, ha a saját elhatározásából folyamodik érte.

Szolgálatunk pártoktól független, katolikus hit és erkölcsi alapon működő szolgálat. **Misszió, mert Isten szabadító erejét és kegyelmét hirdetve végezzük gyógyító munkánkat,** amelynek három pillére: a megelőzés, a gyógyítás és az utógondozás. **A közösség ezt vallja magáról: megfogluk egymás és Isten kezét, és megtaláltuk a kivezető utat. Megtapasztaltuk, amíg fogjuk egymás és Isten kezét, ha közösségben vagyunk, könnyebben járunk a szabadulás útján.**

A 2005. év nagy változást hozott Szolgálatunk életében. Erdő Péter bíboros jóvoltából új helyre költözhettünk (1035 Budapest, Kórház u. 37.) és hozzáálltunk a régóta áhított Lelki Központunk kialakításához.

Háttérintézményünk az Esztergom-Budapesti főegyházmegyében működő Szent Erzsébet Karitászi Központ lett, és Szolgálatunk elindította szenvedélybetegek közösségi ellátására intézményét. Ennek neve: Szent Erzsébet Karitászi – Szendélybeteg-segítő Lelki Központ. Megújult keretek között végezzük segítői tevékenységünket, és ide várjuk a tanulni vágyó lelkigondozókat is...